



Musique — Danse

ADULTES & ADOS

Mardi 25 et mercredi 26 février 2025
Saint-Symphorien-de-Mahun
Salle communale au centre du village

Les ateliers

13H30 - 14H30 DANSE DE PLEIN POTENTIEL (DPP)

La Danse de Plein Potentiel est une voie de la Danse-Art-Thérapie simple, puissante, concrète, opérante au quotidien, qui invite à la connaissance de soi par le mouvement. Elle permet la pleine expression corporelle, émotionnelle et créative de soi. Une thématique vous sera proposée à chaque séance afin d'explorer tout cela.

14H45 - 15H45 INITIATION À LA DANSE CONTACT IMPROVISATION (DCI)

Le contact improvisation est une danse qui mène à la liberté dans la relation à l'autre grâce à un important travail d'improvisation – c'est à dire, d'écoute : de soi, de l'environnement, de l'autre, de ce qui est... Cette danse, improvisée, permet une grande liberté de forme et d'énergie. Chacun peut trouver dans la DCI, ce qui lui convient et qui est propre à chacun : la distance juste par rapport à son ou ses partenaires, la qualité de mouvement qui lui plaît à tel ou tel instant donné, les modalités de l'expression de soi.

18H30 - 19H30 DANSE INCLUSIVE

Quel que soit votre profil, parce que ce qui compte ce sont nos habiletés partagées. Que vous soyez en situation de handicap, atteint d'une maladie ou de douleurs diverses, jeune, moins jeune, ou que vous ayez juste envie de partager un moment dansé ouvert à tous, ce temps-là est pour vous.

TARIFS

Pour 1 atelier : 20€
Pour 2 ateliers : 35€
Pour 3 ateliers : 50€
Pour 4 ateliers : 60€
Pour les 6 ateliers : 90€

Prévoir une tenue souple et une bouteille d'eau :)



Contact

Nombre de participants limité.
Réservation obligatoire !

Pour plus d'infos et réserver :

Nathalie Louvat
06.77.99.67.38

mesbullesonores@gmail.com

<https://mesbullesonores.fr>



Nous avons l'opportunité d'accueillir Nathalie Louvat :) Institutrice, musicothérapeute et danse thérapeute. Pleine d'énergie et de bonne humeur !!

D'autres ateliers parent/enfant

LES MÊMES JOURS DANS LA MÊME SALLE AVANT ET APRÈS!

PLUS D'INFOS SUR LE SITE :
WWW.SAINT-SYMPHORIEN-DE-MAHUN.FR